



Утверждаю:
Директор МБОУ "ХЛ № 95"

Мельчикова Светлана Рудольфовна

МЕНЮ

на 8 мая 2024 г.

День: третий Неделя: первая Сезон: весна-лето

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,06	12,79	24,38	262,26	26,79
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	11,92
6-13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,99	0,00	52,59	13,00
ткк	Батон	42	3,23	1,26	22,39	113,20	5,89
ткк	Яблоки	1 шт	0,40	0,40	11,60	48,68	14,40
Итого за 'Завтрак '		557	18,94	19,50	73,06	547,19	72,00

ИТОГО стоимость завтрака: 72 руб. 00 коп.

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

ткк	Салат из отварных овощей	60	1,11	3,08	6,88	68,05	8,83
48-08	Суп крестьянский с рисовой крупой	200	1,63	4,91	11,54	115,30	8,76
611	Котлеты домашние	90	14,80	10,91	29,68	271,26	71,41
228	Капуста тушеная	150	3,45	4,86	28,26	152,60	14,49
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
ткк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	2,66
Итого за 'Обед '		740	23,65	24,22	100,75	713,78	108,00

ИТОГО стоимость обеда: 108 руб. 00 коп.

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Мельчикова



Согласовано:

Директор МБОУ "ХЛ № 95"

Мельчикова Светлана Рудольфовна

МЕНЮ

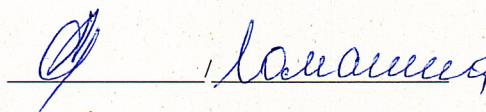
8 мая

День: третий Неделя: первая Сезон: весна-лето

Горячее питание 72,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
48-08	Суп крестьянский с рисовой крупой	200	1,63	4,91	11,54	115,30	8,76
611	Котлеты домашние	55	9,04	6,67	18,14	165,77	43,70
228	Капуста тушеная	150	3,45	4,86	28,26	152,60	14,49
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
тгк	Хлеб ржаной	48	2,98	0,51	18,21	84,82	3,20
Итого за день		653	17,28	16,99	85,36	554,37	72,00
ИТОГО стоимость обеда: 72,00 руб.							

Заведующая производством:



Ответственная по питанию:
